TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 –
Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Jógafoglalkozások	
Helyszín:	Ahimsza Jógaközpont, Veszprém, József Attila u. 9.
Közösségfejlesztő neve:	Vargáné Ládonyi Erzsébet, Bihari Margit
Időpont:	2021. 12. 01., 12.15,
Időtartam:	1,5 óra
Célterület:	Egyetemváros, Füredidomb, Jeruzsálemhegy, Szabadság-lakótelep
Tevékenység besorolása:	3.b Programok, folyamatok megvalósítása
Résztvevők száma:	12.01-én 15 fő, 12.15-én 8 fő, összesen: 23 fő
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Ahimsza Jógaközpont Selmeczi Csongor, Simon Zsuzsa	

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szakmai leírás, értékelés:	
Rendben folytak a jógaórák. Változó a létszám. Folytatjuk az átmozgatást, légzőgyakorlatokat, már pózkitartással is végzünk gyakorlatokat. Az ünnepek miatt úgy beszéltük meg a csoport tagokkal, hogy az idén az utolsó óra a december 15-ei foglalkozás lesz.	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció,**

Dátum: 2021. december 20.

.....

Aláírás

Jógaterápia Kft.
8200 Veszprém, Ady E. u. 77/D. IV/9.
Adószám: 25348002-1-19
Cégj.sz.: 19-09-517953
Banksz.: 73900092-18218305